प्रथम 10 मिनट में अभ्यर्थी अपनी प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक का मिलान ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक के क्रमांक से अवश्य कर लें। यदि ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक व प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक भिन्न हैं या कोई पृष्ठ missing या misprint हो तो केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें।

Sub. Code No. – **5313**

[PGT – For Lecturer]

SET – A

Level – 3

Exam., 2024

PHYSICAL EDUCATION

प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक एवं ओ.एम.आर. क्रमांक
Question-Booklet Serial No. & O. M. R. Serial No.

इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या No. of Pages in this Question Booklet – 48	प्रश्नों की संख्या No. of Questions – 150	समय Time – 2.30 hours

अनुक्रमांक (अंकों में) / Roll No. (In Figures) ....

अनुक्रमांक (शब्दों में) / Roll No. (In Words) ....

परीक्षा केन्द्र का नाम / Name of Examination Centre ....

अभ्यर्थी का नाम / Name of Candidate ....

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर / Signature of Candidate **निरीक्षक के हस्ताक्षर / Signature of Invigilator**

....

अभ्यर्थी को 10 मिनट का समय प्रश्न-पुस्तिका पर छपे निर्देशों को पढ़ने तथा उत्तर पत्रक में अपने विवरण भरने के लिए दिया जाएगा। यदि प्रश्न-पुस्तिका व उत्तर पत्रक की क्रम संख्या गलत अंकित हों या कोई पृष्ठ missing या misprint हो तो तुरन्त केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें। इसके पश्चात् कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इन 10 मिनटों के अतिरिक्त, प्रश्नों के उत्तर अंकित करने के लिए पूरे 2.30 घंटे का समय दिया जाएगा। यदि किसी अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिए गए किसी भी प्रश्न में कोई त्रुटि होने का संदेह हो तो इसके लिए अभ्यर्थियों को परीक्षा समाप्ति के उपरान्त प्रतिवेदन देने के लिए अवसर दिया जाएगा। अतः अभ्यर्थी निर्धारित अवसर के दौरान इस सम्बन्ध में अपना प्रतिवेदन बोर्ड कार्यालय में दर्ज करवा सकते हैं। इस अवसर के बाद, इस सम्बन्ध में प्राप्त प्रतिवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।

यदि किसी प्रश्न में हिन्दी व अंग्रेजी माध्यम में भिन्नता है तो अंग्रेजी माध्यम का प्रश्न ठीक माना जाएगा।

If there is any variance between Hindi and English Version of any question then English Version would be considered correct.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश / Instructions for the Candidates :–

1. ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका पढ़ने को कहा जाए, तो उत्तर पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल काले बॉल प्वाइंट पैन से विवरण भरें। / The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to read the Question Booklet, take out the OMR Answer Sheet and fill in the particulars carefully with black ball point pen only.
2. परीक्षा की अवधि **2.30 घंटे** है एवं प्रश्न-पुस्तिका में 150 प्रश्न हैं। **कोई ऋणात्मक अंकन नहीं है।** / The test is of **2.30 hours** duration and consists of 150 questions. **There is no negative marking.**
3. अपने विवरण अंकित करने एवं उत्तर पत्रक पर निशान लगाने के लिए केवल **काले बॉल प्वाइंट पैन** का प्रयोग करें। अभ्यर्थी प्रश्न-पुस्तिका का उपयोग करने एवं उत्तर पत्रक को भरने में सावधानी बरतें। / Use **Black Ball Point Pen** only for writing particulars on this page/darkening responses in the Answer Sheet. The candidate should remain careful in handling the question paper and in darkening the responses on the answer sheet.
4. प्रथम 10 मिनट में, यह भी सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक और उत्तर पत्रक क्रमांक एक ही हैं। अगर यह भिन्न हों या प्रश्न-पुस्तिका में कोई पृष्ठ missing या misprint हो तो अभ्यर्थी दूसरी प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक लेने के लिए पर्यवेक्षक को तुरन्त अवगत करवाएँ। / Within first 10 minutes, also ensure that your Question Booklet Serial No. and Answer Sheet Serial No. are the same. In case of discrepancy or any page missing/misprint in test booklet, then the candidate should immediately report the matter to the Invigilator for replacement of both the Question Booklet and the Answer Sheet.

5. **लेवल-3 [प्रवक्ता के लिए]**

भाग-I	:	बाल विकास व शिक्षा शास्त्र	[प्रश्न 1 से प्रश्न 30]
भाग-II	:	भाषाएँ : (हिन्दी : 15 प्रश्न व अंग्रेजी : 15 प्रश्न)	[प्रश्न 31 से प्रश्न 60]
भाग-III	:	सामान्य अध्ययन : (मात्रात्मक योग्यता : 10 प्रश्न, तार्किक अभिक्षमता : 10 प्रश्न, सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान : 10 प्रश्न)	[प्रश्न 61 से प्रश्न 90]
भाग-IV	:	शारीरिक शिक्षा	[प्रश्न 91 से प्रश्न 150]

5. **Level–3 [For Lecturer]**

PART–I	:	Child Development and Pedagogy	[Qn. 1 to Qn. 30]
PART–II	:	Languages : (Hindi : 15 Qn. & English : 15 Qn.)	[Qn. 31 to Qn. 60]
PART–III	:	General Studies : (Quantitative Aptitude : 10 Qn, Reasoning Ability : 10 Qn, G. K. & Awareness : 10 Qn.)	[Qn. 61 to Qn. 90]
PART–IV	:	Physical Education	[Qn. 91 to Qn. 150]

[कृपया इस पुस्तिका के अन्त में दिए गए शेष निर्देशों को पढ़ें। / Please read other remaining instructions given on the last page of this booklet.]

रफ कार्य के लिए **[FOR ROUGH WORK]**

भाग – I / PART – I

बाल विकास व शिक्षाशास्त्र / CHILD DEVELOPMENT AND PEDAGOGY

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे **उचित विकल्प** चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

1. बुद्धि के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य ***नहीं*** है ?

(a) बौद्धिक विकास पर आनुवंशिकता का प्रभाव पड़ता है, वातावरण का नहीं।

(b) लैंगिक भिन्नता बौद्धिक भिन्नता का कारण नहीं होती।

(c) तीव्र बुद्धि, तीव्र स्मरणशक्ति की परिचायक होती है।

(d) बुद्धि नवीन परिस्थितियों में समायोजन की योग्यता देती है।

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) (a) एवं (b)

(2) (a) एवं (c)

(3) (b) एवं (d)

(4) (c) एवं (d)

2. निम्नलिखित में से कौन आनुवंशिकता से प्रभावित ***नहीं*** होता ?

(1) अभिक्षमता

(2) अभिवृत्ति

(3) संवेग

(4) अभिरुचि

1. Which of the following statements regarding intelligence are ***not*** true ?

(a) Intellectual development is influenced by genetics, not environment.

(b) Gender differences do not cause intellectual differences.

(c) Sharp intelligence is a sign of sharp memory.

(d) Intelligence gives the ability to adjust in new situations.

Choose the ***correct*** code :

(1) (a) and (b)

(2) (a) and (c)

(3) (b) and (d)

(4) (c) and (d)

2. Which of the following is ***not*** influenced by heredity ?

(1) Aptitude

(2) Attitude

(3) Emotions

(4) Interest

3. निम्नलिखित में से कौन-सी लैंगिक पक्षपातपूर्ण क्रियाएँ शैक्षिक अभ्यासों में सम्मिलित ***नहीं*** होनी चाहिए ?

(a) सजातीय समूहन

(b) लिंग तटस्थ विषय-वस्तु

(c) रूढ़िबद्ध व्यावसायिक मार्गदर्शन

(d) शिक्षक की पूर्वाग्रही अभिवृत्ति

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) (a) एवं (b)

(2) (a), (c) एवं (d)

(3) (c) एवं (d)

(4) (a), (b) एवं (c)

4. निम्नलिखित में से कौन-सा नवीन लक्षणों के अधिग्रहण के अन्तर्गत विकासात्मक परिवर्तन का एक उदाहरण ***नहीं*** है ?

(1) स्थायी दाँत

(2) प्राथमिक लैंगिक विशेषताएँ

(3) द्वितीयक लैंगिक विशेषताएँ

(4) थायमस ग्रंथि

5. बच्चों में सामाजीकरण को बढ़ावा देने में शिक्षक का निम्नलिखित में से कौन-सा कार्य सहायक ***नहीं*** है ?

(1) वैयक्तिक परियोजना कार्य देना

(2) सामाजिक जिम्मेदारियाँ सौंपना

(3) सह-पाठ्यगामी गतिविधियों का आयोजन करना

(4) सामाजिक सहभागिता के लिए अभिप्रेरित करना

3. Which of the following gender biased actions are ***not*** to be involved in educational practices ?

(a) Homogeneous grouping

(b) Gender neutral content

(c) Stereotyped occupation guidance

(d) Teacher's prejudiced attitude

Choose the ***correct*** code :

(1) (a) and (b)

(2) (a), (c) and (d)

(3) (c) and (d)

(4) (a), (b) and (c)

4. Which of the following is ***not*** an example of developmental changes under acquisition of new features ?

(1) Permanent teeth

(2) Primary sex characteristics

(3) Secondary sex characteristics

(4) Thymus gland

5. Which of the following is ***not*** a helpful action of teacher in promoting socialization among children ?

(1) Giving the individual project work

(2) Assigning social responsibilities

(3) Organizing co-curricular activities

(4) Motivating for social participation

6. विद्यार्थियों की समग्र उपलब्धि और प्रवीणता का मूल्यांकन करने के लिए, सीखने की अवधि के अंत में अभिकल्पित मूल्यांकन कहलाता है :
   (1) सीखने का मूल्यांकन
   (2) निदान के लिए मूल्यांकन
   (3) सीखने के लिए मूल्यांकन
   (4) उपचार के लिए मूल्यांकन

7. विकास एवं अधिगम के साथ उसके संबंध के बारे में कौन-सा कथन ***गलत*** है ?
   (1) सीखने के अवसरों से वंचित होना विकास को सीमित करता है।
   (2) बच्चे तब तक नहीं सीख सकते जब तक वे विकासात्मक रूप से सीखने के लिए तैयार न हों।
   (3) विकास परिपक्वता और सीखने का उत्पाद है।
   (4) परिपक्वता की सीमाओं के बावजूद जब सीखने को प्रोत्साहित किया जाता है तो विकास एक निश्चित बिन्दु से आगे जा सकता है।

8. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन वैयक्तिक भिन्नता के संबंध में सही ***नहीं*** है ?
   (1) वैयक्तिक भिन्नता ज्ञानात्मक एवं क्रियात्मक दोनों क्षेत्रों में होती है।
   (2) वैयक्तिक भिन्नता पर प्रजातिगत विशेषताओं का प्रभाव पड़ता है।
   (3) वैयक्तिक भिन्नता का कारण सामाजिक वातावरण होता है, भौतिक वातावरण नहीं।
   (4) वैयक्तिक भिन्नता पर आयु का भी प्रभाव पड़ता है।

6. When the assessment is designed to evaluate student's overall achievement and proficiency at the end of a learning period is known as :
   (1) Assessment of learning
   (2) Assessment for diagnosing
   (3) Assessment for learning
   (4) Assessment for remedy

7. Which statement is ***incorrect*** about the development and its relationship with learning ?
   (1) Deprivation of learning opportunities limits development.
   (2) Children can not learn until they are developmentally ready to learn.
   (3) Development is the product of maturation and learning.
   (4) Despite the limits of maturation the development can go beyond a certain point, when learning is encouraged.

8. Which of the following statement is ***not*** correct regarding individual differences ?
   (1) Individual differences exist in both cognitive and psychomotor domain.
   (2) Species characteristics influence individual differences.
   (3) The cause of individual differences is the social environment, not the physical environment.
   (4) Age also has an effect on individual differences.

9. निम्नलिखित में से प्रश्नों का कौन-सा प्रकार विद्यार्थियों के भावों की अभिव्यक्ति एवं तार्किक चिंतन की जाँच के लिए उपयुक्त ***नहीं*** है ?

(1) विश्लेषणात्मक प्रकार
(2) समालोचनात्मक प्रकार
(3) विवेचनात्मक प्रकार
(4) बहु विकल्पात्मक प्रकार

10. निम्नलिखित में से कौन-सी वंचित बालकों की सामान्य विशेषता ***नहीं*** है ?

(1) वे शारीरिक रूप से अक्षम दिखते हैं
(2) वे सामाजिक रूप से अलाभान्वित होते हैं
(3) वे आर्थिक रूप से वंचित होते हैं
(4) वे संवेगात्मक रूप से हीन महसूस करते हैं

11. समावेशी शिक्षा विशिष्ट आवश्यकता वाले बच्चों के किस संवैधानिक अधिकार की रक्षा करती है ?

(1) शिक्षा का अधिकार
(2) सम्मान का अधिकार
(3) स्वीकृति का अधिकार
(4) एकीकरण का अधिकार

12. वर्नन के पदानुक्रमिक बुद्धि सिद्धान्त के ***सही*** अनुक्रम (ऊपर से नीचे) का चयन कीजिए :

(1) सामान्य कारक $\rightarrow$ विशिष्ट कारक $\rightarrow$ प्रमुख कारक $\rightarrow$ लघु कारक
(2) विशिष्ट कारक $\rightarrow$ सामान्य कारक $\rightarrow$ लघु कारक $\rightarrow$ प्रमुख कारक
(3) सामान्य कारक $\rightarrow$ प्रमुख कारक $\rightarrow$ लघु कारक $\rightarrow$ विशिष्ट कारक
(4) प्रमुख कारक $\rightarrow$ सामान्य कारक $\rightarrow$ विशिष्ट कारक $\rightarrow$ लघु कारक

9. Which of the following types of questions is ***not*** suitable for testing student's expression of feelings and logical thinking ?

(1) Analytical type
(2) Critical type
(3) Discussion type
(4) Multiple option type

10. Which of the following is ***not*** a common characteristic of deprived children ?

(1) They look physically challenged
(2) They are socially disadvantaged
(3) They are economically deprived
(4) They feel emotionally inferior

11. Which constitutional right of children with special needs does inclusive education protect ?

(1) Right to Education
(2) Right to Respect
(3) Right to Acceptance
(4) Right to Integration

12. Select the ***correct*** sequence (top to bottom) of hierarchical intelligence theory of Vernon :

(1) General factor $\rightarrow$ Specific factor $\rightarrow$ Major factor $\rightarrow$ Minor factor
(2) Specific factor $\rightarrow$ General factor $\rightarrow$ Minor factor $\rightarrow$ Major factor
(3) General factor $\rightarrow$ Major factor $\rightarrow$ Minor factor $\rightarrow$ Specific factor
(4) Major factor $\rightarrow$ General factor $\rightarrow$ Specific factor $\rightarrow$ Minor factor

13. निम्नलिखित में से कौन-सा अर्जित अभिप्रेरक ***नहीं*** है ?

(1) संबंधन (2) उपलब्धि
(3) अनुमोदन (4) दर्द परिवर्जन

14. फ्रॉयड के मनोलैंगिक विकास सिद्धान्त के अनुसार, वह अवस्था जिसमें किशोर विपरीत लिंग के प्रति आकर्षित होते हैं, उसे कहा जाता है :

(1) लिंग अवस्था (2) गुदा अवस्था
(3) जनन अवस्था (4) अव्यक्त अवस्था

15. उच्च माध्यमिक स्तर के अधिगमकर्ताओं के लिए सीखने की कौन-सी रणनीति उपयुक्त ***नहीं*** है ?

(1) अधिगम कार्य स्मृति स्तर पर करना
(2) ज्ञान की स्वयं खोज करने देना
(3) कक्षा अन्तःक्रिया को उचित स्थान देना
(4) शिक्षण-अधिगम विद्यार्थी केन्द्रित होना

16. निम्नलिखित में से कौन-सी सीखने की बाल केन्द्रित विधि ***नहीं*** है ?

(1) प्रदर्शन
(2) क्षेत्र भ्रमण
(3) अभिक्रमित अनुदेशन
(4) प्रायोजना

17. 'लेखन क्षमता का एक विकार जिसमें अधिगमकर्ता को अक्षर निर्माण, वर्तनी, गत्यात्मक समन्वय आदि में कठिनाई होती है।' यह विकार कहलाता है :

(1) डिस्लेक्सिया (2) डिस्ग्राफिया
(3) डिस्प्रेक्सिया (4) डिस्कैल्कुलिया

13. Which of the following is ***not*** an acquired motive ?

(1) Affiliation (2) Achievement
(3) Approval (4) Pain avoidance

14. According to Freud's psycho-sexual development theory, the stage in which adolescent attracts towards opposite sex, is known as :

(1) Phallic stage (2) Anal stage
(3) Genital stage (4) Latency stage

15. Which strategies of learning is ***not*** appropriate for the learner of senior secondary level ?

(1) Learning tasks at memory level
(2) Allowing self-discovery of knowledge
(3) Giving appropriate space to classroom interaction
(4) Student centered teaching-learning

16. Which of the following is ***not*** a child centered method of learning ?

(1) Demonstration
(2) Field Trip
(3) Programmed Instruction
(4) Project

17. 'A disorder of writing ability in which a learner has difficulty with letter formation, spelling, fine motor co-ordination etc.' This disorder is called as :

(1) Dyslexia (2) Dysgraphia
(3) Dyspraxia (4) Dyscalculia

18. श्रवण बाधित बच्चों के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा अनुदेशन का तरीका उपयुक्त है ?

(a) सांकेतिक भाषा
(b) अंगुली वर्तनी
(c) ओष्ठ पठन
(d) संकेतित भाषण

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) (a) एवं (c)
(2) (a), (b) एवं (c)
(3) (a), (c) एवं (d)
(4) (a), (b), (c) एवं (d)

18. Which of the following ways of instruction is suitable for hearing impaired children ?

(a) Sign language
(b) Finger spelling
(c) Lip reading
(d) Cued speech

Choose the ***correct*** code :

(1) (a) and (c)
(2) (a), (b) and (c)
(3) (a), (c) and (d)
(4) (a), (b), (c) and (d)

19. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रगतिशील शिक्षा का एक घटक ***नहीं*** है ?

(1) विचार-विमर्श
(2) स्मरण
(3) अनुभव
(4) अंतःक्रिया

19. Which one of the following is ***not*** a component of progressive education ?

(1) Discussion
(2) Memorization
(3) Experientation
(4) Interaction

20. निम्नलिखित में से कौन-सी सतत एवं व्यापक मूल्यांकन की विशेषता ***नहीं*** है ?

(1) मूल्यांकन की नियमितता
(2) इकाई परीक्षणों की आवृत्ति
(3) सीखने की कमियों का निदान
(4) केवल शैक्षिक उपलब्धि को मापना

20. Which of the following is ***not*** a feature of continuous and comprehensive evaluation ?

(1) Regularity of assessment
(2) Frequency of unit tests
(3) Diagnosis of learning gaps
(4) Measuring only scholastic achievement

21. निम्नलिखित में से कौन-सा शिक्षण-अधिगम को प्रभावित करने वाला वातावरणीय कारक ***नहीं*** है ?

(1) अधिगम सामग्री
(2) भौतिक स्थितियाँ
(3) मनोरंजन की सुविधाएँ
(4) परिपक्वता

21. Which of the following is ***not*** an environmental factor affecting teaching-learning ?

(1) Learning material
(2) Physical conditions
(3) Recreational facilities
(4) Maturation

22. निम्नलिखित में से कौन-सी समावेशी शिक्षा की एक विशेषता ***नहीं*** है ?

(1) यह विशिष्ट शैक्षिक आवश्यकताओं का समर्थन करती है

(2) यह विविधता का उत्सव मनाने की बात कहती है

(3) यह अध्यापक, अभिभावक, बालक एवं समाज की सहभागिता सुनिश्चित करती है

(4) यह अशक्त बच्चों की विशिष्ट शिक्षा तक सीमित रहती है

23. कोह्लबर्ग के नैतिक विकास सिद्धान्त की निम्नलिखित अवस्थाओं को उनकी विशेषता के साथ सुमेलित कीजिए :

	नैतिक अवस्थाएँ		विशेषता
(a)	इनाम के लालच में अनुपालन	(i)	दूसरों की स्वीकृति पाना
(b)	सामाजिक व्यवस्था बनाए रखना	(ii)	स्वार्थपूर्ति पर आधारित अवस्था
(c)	अच्छे अन्तःवैयक्तिक संबंध	(iii)	अन्तःकरण द्वारा मान्य शाश्वत मूल्य
(d)	सार्वभौमिक नैतिक सिद्धान्त	(iv)	न्याय एवं कानून को महत्त्व

सही कूट का चयन कीजिए :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(2)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(3)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(4)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)

22. Which of the following is ***not*** a characteristic of inclusive education ?

(1) It supports special educational needs

(2) It says to celebrate diversity

(3) This ensures the participation of teacher, parents, child and society

(4) It is limited to the special education of disabled children

23. Match the following stages of Kohlberg's moral development theory with their characteristics :

	Moral Stages		Characteristics
(a)	Conforming to obtain reward	(i)	Getting the approval of others
(b)	Maintaining social order	(ii)	Stage based on self-interest
(c)	Good interpersonal relationships	(iii)	Eternal value accepted by conscience
(d)	Universal ethical principles	(iv)	Importance of justice and law

Choose the ***correct*** code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(1)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(2)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(3)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(4)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)

24. सर्जनशील बच्चों की पहचान हेतु शिक्षक द्वारा कौन-से परीक्षण प्रशासित किए जा सकते हैं ?

(a) आकृति निर्माण परीक्षण

(b) उत्पाद उन्नयन परीक्षण

(c) प्रचलित उपयोग परीक्षण

(d) चित्र पूर्ति परीक्षण

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) (a) एवं (d)

(2) (b) एवं (c)

(3) (a), (b) एवं (d)

(4) (a), (b), (c) एवं (d)

25. पियाजे के संज्ञानात्मक विकास सिद्धान्त के अनुसार, जब अधिगमकर्ता अपने और अपने पर्यावरण के बीच उचित तालमेल बनाए रखता है, तो यह प्रक्रिया कहलाती है :

(1) समायोजीकरण

(2) आत्मसातीकरण

(3) संतुलनीकरण

(4) एकीकरण

26. प्रारंभिक किशोरावस्था में संवेगों के संबंध में कौन-सा विकल्प ***सही*** है ?

(1) तीव्र एवं युक्तिसंगत

(2) अनियंत्रित एवं युक्तिसंगत

(3) अनियंत्रित एवं अयुक्तिसंगत

(4) नियंत्रित एवं तीव्र

24. Which tests can be administered by the teacher to identify creative children ?

(a) Figure construction test

(b) Product improvement test

(c) Usual uses test

(d) Picture completion test

Choose the ***correct*** code :

(1) (a) and (d)

(2) (b) and (c)

(3) (a), (b) and (d)

(4) (a), (b), (c) and (d)

25. According to Piaget's cognitive development theory, when the learner maintaining a proper balance between himself/herself and his/her environment, this mechanism is called as :

(1) Accommodation

(2) Assimilation

(3) Equilibration

(4) Integration

26. Which option is ***correct*** regarding emotions in early adolescence ?

(1) Intense and rational

(2) Uncontrolled and rational

(3) Uncontrolled and irrational

(4) Controlled and intense

27. बण्डूरा के सामाजिक अधिगम सिद्धान्त के सोपानों को क्रम से व्यवस्थित कीजिए :

(a) व्यवहार का प्रत्यक्षीकरण

(b) व्यवहार का पुनर्बलन

(c) व्यवहार का स्मरण

(d) स्मरण की क्रियात्मक परिणति

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) (a), (c), (d), (b)

(2) (b), (a), (c), (d)

(3) (c), (d), (a), (b)

(4) (b), (c), (d), (a)

28. समावेशी शिक्षा की दृष्टि से निम्नलिखित में से कौन-सी निःशक्त बच्चों की आवश्यकता ***नहीं*** होनी चाहिए ?

(1) स्वयं की निःशक्तता से निपटने की आवश्यकता

(2) उचित निर्देशन एवं परामर्श की आवश्यकता

(3) दूसरों पर निर्भर रहने की आवश्यकता

(4) सहायक उपकरणों की आवश्यकता

29. सीखने की परिस्थिति में सुसंगत तथ्यों को असुसंगत तथ्यों से अलग करके प्रस्तुत करना, सीखने के किस नियम का परिचायक है ?

(1) बहु अनुक्रिया का नियम

(2) सादृश्यता का नियम

(3) तत्त्व प्रबलता का नियम

(4) साहचर्यात्मक स्थानांतरण का नियम

30. मैक्डूगल के अनुसार, 'घृणा' का संवेग किस मूल प्रवृत्ति के साथ जुड़ा हुआ है ?

(1) निवृत्ति (2) पलायन

(3) युयुत्सा (4) जिज्ञासा

27. Arrange the steps of Bandura's social learning theory in sequence :

(a) Perception of behaviour

(b) Reinforcement of behaviour

(c) Remember of behaviour

(d) Convert the memory into action

Choose the ***correct*** code :

(1) (a), (c), (d), (b)

(2) (b), (a), (c), (d)

(3) (c), (d), (a), (b)

(4) (b), (c), (d), (a)

28. Which of the following should ***not*** be a need of children with impairment from the point of view of inclusive education ?

(1) Need for coping with own's impairment

(2) Need for proper guidance & counselling

(3) Need for being dependent on others

(4) Need for assistive equipments

29. In a learning situation presenting relevant facts separately from non-relevant facts, is indicative of which principle of learning ?

(1) Principle of multiple response

(2) Principle of analogy

(3) Principle of prepotency of elements

(4) Principle of associative shifting

30. According to McDougall, the emotion of 'disgust' is associated with which basic instinct ?

(1) Repulsion (2) Escape

(3) Combat (4) Curiosity

भाग – II / PART – II

भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) / LANGUAGES (HINDI & ENGLISH)

हिन्दी (HINDI)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

31. निम्नलिखित में से मौन वाचन का उद्देश्य ***नहीं*** है :

(1) उचित लय और गति प्रदान करना।

(2) स्वाध्याय की आदत विकसित करना।

(3) तीव्र गति से पढ़ने का अभ्यास करना।

(4) अर्थ ग्रहण कर उसका केन्द्रीय भाव समझना।

32. वाक्य में प्रयुक्त क्रिया की दृष्टि से ***असंगत*** विकल्प का चयन कीजिए :

(1) अध्यापिका छात्राओं को भूगोल पढ़ा रही है - द्विकर्मकक्रिया

(2) निशीथ जोर-जोर-से हँस रहा है - अकर्मक क्रिया

(3) मदारी अनेक करतब दिखलाकर बच्चों को ललचाता है - अकर्मक क्रिया

(4) लड़-झगड़कर वह अपना हिस्सा ले ही मरा - रंजक क्रिया

निर्देश : (प्रश्न संख्या 33-36) निम्नलिखित गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़कर नीचे दिये गये प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

नया निश्चय ही एक मूल्य है। पर निरंतरता भी एक मूल्य है। साहित्य दोनों में से एक को चुनने की हिमाकत सौभाग्य से नहीं करता है, क्योंकि वह जानता है कि एक के बिना दूसरा संभव नहीं है। परंपरा अपने को पुनर्नवा किए बिना सजीव नहीं रह सकती। मनुष्य दोनों आयामों में रहता है : इतिहास में और अनन्त में। वह बदलता है और फिर भी बना रहता है। दोनों आयाम मनुष्य के यहाँ अंतर्भुक्त हैं - वे अलग-थलग या विविक्त नहीं होते। बहुत कुछ बदलता है : समाज, परिस्थितियाँ, आर्थिक व्यापार, मानव संबंध और उनके संगुंफन आदि पर प्रेम, ईर्ष्या, मोह-मत्सर, राग-विराग, हर्ष-विषाद आदि वही बने रहते हैं। नयी दृष्टि होती है, तो अपने लिए अनिवार्यतः नया शिल्प भी खोजती है। विश्लेषण के लिए भले हम कथ्य और शिल्प को अलग-थलग कर लेते हैं, पर रचना में वे अद्वैत हैं। नया अंततः निरंतरता में समाहित होकर अपनी वैधता पाता है, पर वह निरंतरता को कहीं न कहीं बदल भी देता है। निरंतरता नए के हस्तक्षेप और उसके समाहार के बाद वही नहीं रह जाती, जो पहले थी। हम यह भूल जाते हैं कि आज जो पुराना लगता है, वह कभी नया था। बिना समकालीनता के कालातीत नहीं हुआ जा सकता, लेकिन सिर्फ समकालीनता के बाड़े में बँधे रहकर भी कालातीत नहीं हुआ जा सकता। नया समय को सीधे और उसके बदले हुए ब्योरों में पकड़ने के साहस से उपजता है, पर अगर वह समय के पार न देख पाये, तो टिकाऊ नहीं हो सकता। जो कालातीत है, वही हर समय नया होता चलता है।

33. साहित्य का अभीष्ट है :

(1) मात्र नए को चुनना

(2) मात्र निरंतरता को चुनना

(3) नएपन एवं निरंतरता दोनों को चुनना

(4) मात्र समकालीन को चुनना

34. निम्नलिखित में से कौन-सा कथन ***सत्य*** है ?

(1) मनुष्य की मूल प्रवृत्तियाँ समय के साथ परिवर्तनशील हैं।

(2) मनुष्य का समाज समय के साथ परिवर्तनशील है।

(3) मनुष्य मात्र इतिहास में जीता है।

(4) निरंतरता सदैव अपरिवर्तनीय होती है।

35. कौन-सा कथन ***असत्य*** है ?
(1) साहित्य में दृष्टि का अवबोधन कथ्य से होता है।
(2) नवीन कथ्य अपने लिए नवीन शिल्प भी लाता है।
(3) कथ्य और शिल्प दोनों एक-दूसरे से स्वायत्त होते हैं।
(4) साहित्यिक रचना में कथ्य और शिल्प परस्पर अनुस्यूत होते हैं।

36. नयापन टिकाऊ होता है :
(1) जब वह समकालीन हो।
(2) जब वह समकालीन भी हो और कालातीत भी।
(3) जब उसमें चमत्कार हो।
(4) जब वह परंपरा को बदलता हो।

37. प्रत्यय की दृष्टि से ***संगत*** विभाजन चुनिए :
(1) मैथुन, शौच, राघव - 'अ' प्रत्यय
(2) फिकैत, डकैत, लड़ैत - 'एत' प्रत्यय
(3) नारदीय, स्थानीय, मानवीय - 'अनीय' प्रत्यय
(4) कौशेय, सौजन्य, कौमार्य - 'एय' प्रत्यय

38. किस विकल्प में सार्वनामिक विशेषण का प्रयोग ***नहीं*** हुआ है ?
(1) जिसने परिश्रम किया, वह सफल हो गया।
(2) यह पुस्तक किससे मँगवाऊँ।
(3) ऐसे व्यक्ति पर कभी विश्वास मत करो।
(4) आपके घर से कल कोई नौकर आया था।

39. संधि की दृष्टि से ***अनुपयुक्त*** विकल्प चुनिए :
(1) दैत्यारि, गत्यानुसार, अगन्याशय - यण् संधि
(2) मिताहार, विकलांग, भूर्ध्व - दीर्घ संधि
(3) दिग्विजय, अब्ज, वृहन्नेत्र - व्यंजन संधि
(4) वयोवृद्ध, पुरोधा, प्रादुर्भूत - विसर्ग संधि

40. किस विकल्प में उपसर्ग - विभाजन नियमानुसार है ?
(1) अपरिग्रह, अपरोक्ष, अपर्ण - 'अप' उपसर्ग
(2) आरण्यक, आवश्यक, आधुनिक - 'आ' उपसर्ग
(3) निश्शुल्क, निष्पक्ष, निस्स्वार्थ - 'निस्' उपसर्ग
(4) व्याधि, वीक्षण, व्यतिरेक - 'वी' उपसर्ग

41. समास की दृष्टि से ***संगत*** विकल्प चुनिए :
(1) चक्षुश्रवा - इतरेतर द्वन्द्व
(2) आपादमस्तक - बहुव्रीहि
(3) जातिगत - अधिकरण तत्पुरुष
(4) श्रमसाध्य - करण तत्पुरुष

42. निम्नलिखित में से ***अशुद्ध*** शब्द समूह का चयन कीजिए :
(1) सीधा साधा, अठोतर, उहापोह
(2) दाशरथि, स्थायित्व, विद्यार्थिपरिषद्
(3) सुधीजन, प्रेयसी, निजीकरण
(4) वेश्या, शशिभूषण, शक्तीकरण

43. हिंदी अध्यापक की विशिष्ट विशेषताओं में सम्मिलित ***नहीं*** है :
(1) साहित्य का ज्ञान
(2) भाषा शिक्षण की विधियों का ज्ञान
(3) हिंदी भाषा पर विशिष्ट अधिकार
(4) शिक्षा तथा उपाधियाँ

44. वर्णों की ध्वनिगत विशेषताओं के संदर्भ में ***असंगत*** चुनिए :
(1) उ - पश्च, संवृत, वृत्तमुखी
(2) ऋ - अग्र, संवृत, वृत्तमुखी
(3) अ - मध्य, ह्रस्व, उदासीन
(4) आ - पश्च, विवृत, अवृत्तमुखी

45. विलोम की दृष्टि से ***असंगत*** विकल्प चुनिए :
(1) आकृष्ट - विकृष्ट
(2) आह्वान - अनाह्वान
(3) कलंकित - निष्कलंक
(4) ऐहिक - पारलौकिक

अंग्रेजी / ENGLISH

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

46. Fill in the blank with the ***correct*** option :

Teaching learners to discuss a poem in English in their native language is an instance of the use of ………… .

(1) evaluative comprehension

(2) multilingual resources

(3) pre-reading skills

(4) first language acquisition

47. Choose the ***correct*** option :

Assertion A : The disadvantage of print material is that it lacks interaction and the use of audio-visual elements.

Assertion B : Print materials are not portable, not easily available and are not cost effective.

(1) A is true; B is false

(2) B is true; A is false

(3) Both A & B are true

(4) Both A & B are false

48. Fill in the blank with the ***correct*** option :

Nesfield's grammar is an instance of …………… grammar.

(1) universal

(2) cognitive

(3) descriptive

(4) prescriptive

49. Fill in the blank with the ***correct*** option :

………… skill involves training the learner to listen for the English speech sounds including stress and intonation patterns.

(1) listening

(2) aural-oral

(3) reading

(4) writing

50. Fill in the blank with the ***correct*** option :

The two kinds of listening are …………. .

(1) active and passive

(2) skimming and scanning

(3) intensive and extensive

(4) referential and inferential

Direction : (Q. No. **51** to **60**) : Read the following poem and answer the questions that follow :

Mother, I am the one
you sent away
when the doctor told you
I would be
a girl – In the end they had to
give me an injection to kill me.
Before I died I heard
the traffic rushing outside, the monsoon

slush, the wind sulking through
your beloved Mumbai –
I could have clutched the neon blue
no one wanted –
No one wanted
To touch me – except later in the autopsy room
when they knew my mouth would not search
for anything – and my head could be measured
and bent cut apart.
I looked like a sliced pomegranate.
The fruit you never touched.
Mother, I am the one you sent away
When the doctor told you
I would be a girl – your second girl.
Afterwards, as soon as you could
you put on your grass – green sari –
the orange stems of the parijatak blossoms
glistened in your hair –
Afterwards
everyone smiled.
But now I ask you
to look for me, mother,
look for me because
I won't come to you in your dreams,
Look for me, mother, look
because I won't become a flower
I won't turn into a butterfly
And I am not a part of anyone's song.
Look, mother,
look for the place where you have sent me.
Look for the unspeakable.
for the place that can never be described.
Look for me, mother, because
this is what you have done.
Look for me, mother, because
this is not 'God's will'.
Look for me, mother
because I smell of formaldehyde –
I smell of formaldehyde
and still, I wish you would look
for me, mother.

51. Who does the girl address ?

(1) the doctor

(2) the society

(3) the father

(4) the mother

52. In which city does the foeticide take place ?

(1) Delhi

(2) Chennai

(3) Mumbai

(4) Pune

53. What does the killed infant smell of ?

(1) formaldehyde

(2) parijatak

(3) chlorine

(4) slush

54. Who is "I" in the opening line ?

(1) the poet

(2) the killed infant girl

(3) mother

(4) the doctor

55. Fill in the blank with the ***correct*** option :

According to the speaker the mother disliked ....

(1) oranges

(2) parijatak blossoms

(3) pomegranates

(4) the grass-green sari

56. Find a word from the poem which means "post mortem" :

(1) formaldehyde

(2) injection to kill

(3) neon blue

(4) autopsy

57. Why was the infant in the womb killed ?

(1) because it was defective

(2) because the mother didn't want a second girl child

(3) doctor's mistake

(4) it was ugly

58. Which one of the following is used as a literary device in the poem for effectiveness ?

(1) repetition

(2) climax

(3) irony

(4) metaphor

59. Fill in the blank with the ***correct*** option :

"I looked like a sliced pomegranate" is an example of ....

(1) metaphor

(2) an implied simile

(3) irony

(4) simile

60. Find the word in the poem which means "shone due to being wet".

(1) glistened

(2) sulking

(3) clutched

(4) blossom

भाग – III / PART – III

सामान्य अध्ययन / GENERAL STUDIES

मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिक्षमता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान / QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G.K. & AWARENESS

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

61. यदि 10 दिसम्बर, 2022 को शनिवार था, तो 8 दिसम्बर, 2024 को कौन-सा दिन होगा ?

(1) शनिवार

(2) रविवार

(3) सोमवार

(4) मंगलवार

62. एक निश्चित कूट भाषा में "sun shines brightly" को "ba lo sul", "houses are brightly lit" को "kado ula ari ba" और "light comes from sun" को "dopi kup lo nro" लिखा जाता है। "sun" और "brightly" के लिए क्रमशः किन कूट शब्दों को लिखा गया है ?

(1) sul, ba

(2) sul, lo

(3) ba, lo

(4) lo, ba

63. यदि tan θ + sec θ = 4, तो cos θ का मान बराबर है :

(1) $\frac{17}{8}$ (2) $\frac{8}{17}$

(3) $\frac{15}{17}$ (4) $\frac{17}{15}$

61. If it was Saturday on 10th December, 2022, what will be the day on 8th December, 2024 ?

(1) Saturday

(2) Sunday

(3) Monday

(4) Tuesday

62. In a certain code language "sun shines brightly" is written as "ba lo sul", "houses are brightly lit" as "kado ula ari ba" and "light comes from sun" as "dopi kup lo nro". What code words are written for "sun" and "brightly" respectively ?

(1) sul, ba

(2) sul, lo

(3) ba, lo

(4) lo, ba

63. If tan θ + sec θ = 4, then the value of cos θ is equal to :

(1) $\frac{17}{8}$ (2) $\frac{8}{17}$

(3) $\frac{15}{17}$ (4) $\frac{17}{15}$

64. 2880 को पूर्ण वर्ग बनाने के लिए कौन-सी सबसे छोटी संख्या से विभाजित करना चाहिए ?

(1) 2 (2) 3

(3) 4 (4) 5

65. P ने 45,000 रुपये में एक व्यवसाय शुरू किया और कुछ समय बाद Q 30,000 रुपये के साथ सम्मिलित हुआ। यदि वर्ष के अन्त में लाभ को उनके बीच 2 : 1 के अनुपात में बाँटा गया, तो Q कब सम्मिलित हुआ ?

(1) 3 माह बाद

(2) 4 माह बाद

(3) 5 माह बाद

(4) 6 माह बाद

66. यदि तीन संख्याएँ 3 : 2 : 5 के अनुपात में इस प्रकार हैं कि इन संख्याओं के वर्गों का योग 1862 के बराबर है। मध्य वाली संख्या बराबर है :

(1) 7 (2) 14

(3) 21 (4) 35

67. 5,290 रुपये के लिए A, B और C ने मिलकर एक कार्य पूर्ण किया। A और B ने पूरे कार्य का $\frac{19}{23}$ भाग मिलकर पूरा किया। C द्वारा प्राप्त राशि रु० में बराबर है :

(1) 920

(2) 900

(3) 880

(4) 850

64. What is the smallest number by which 2880 must be divided in order to make it a perfect square ?

(1) 2 (2) 3

(3) 4 (4) 5

65. P began a business with Rs. 45,000 and Q joined with Rs. 30,000 after some time. If the profit at the end of the year were divided among them in the ratio 2 : 1, when did Q join ?

(1) after 3 months

(2) after 4 months

(3) after 5 months

(4) after 6 months

66. If three numbers are in the ratio 3 : 2 : 5 such that the sum of their squares is equal to 1862, the middle number is equal to :

(1) 7 (2) 14

(3) 21 (4) 35

67. A, B and C together completed a work for Rs. 5,290. A and B together did $\frac{19}{23}$ of the whole work. Amount received by C in Rs. is equal to :

(1) 920

(2) 900

(3) 880

(4) 850

68. एक निश्चित राशि पर 5% वार्षिक दर से 2 वर्ष बाद चक्रवृद्धि ब्याज और सरल ब्याज में अन्तर 15 रुपये है। मूलधन बराबर है :

(1) 2,000

(2) 4,000

(3) 6,000

(4) 8,000

69. एक वृत्ताकार क्षेत्र की त्रिज्या, जिसका क्षेत्रफल 8 मी०, 9 मी० और 12 मी० त्रिज्याओं वाले क्रमशः तीन वृत्ताकार क्षेत्रों के क्षेत्रफल के बराबर होता है, बराबर है :

(1) 16 मी० (2) 17 मी०

(3) 18 मी० (4) 19 मी०

70. निम्न वर्ण श्रेणी का अगला पद ज्ञात कीजिए :

MQNRO, JSKTL, GUHVI, DWEXF, ?

(1) AYBZC

(2) AZCYC

(3) BYBYD

(4) BZCZD

71. एक वर्ग और एक समबाहु त्रिभुज एक वृत्त के अन्तर्गत बनाये जाते हैं। यदि *a* और *b* क्रमशः इनकी भुजा की लम्बाई हैं, तो निम्न में से कौन-सा ***सत्य*** है ?

(1) $2a^2 = 3b^2$

(2) $3a^2 = 2b^2$

(3) $a^2 = 3b^2$

(4) $b^2 = 2a^2$

68. The difference between the compound interest and simple interest on a certain amount at 5% per annum for 2 years is Rs. 15. The principal amount is equal to :

(1) 2,000

(2) 4,000

(3) 6,000

(4) 8,000

69. The radius of a circular field, whose area is equal to the sum of the area of the three circular fields having radii 8 m, 9 m and 12 m respectively, is equal to :

(1) 16 m (2) 17 m

(3) 18 m (4) 19 m

70. Find the next term of the following letter series :

MQNRO, JSKTL, GUHVI, DWEXF, ?

(1) AYBZC

(2) AZCYC

(3) BYBYD

(4) BZCZD

71. A square and an equilateral triangle are inscribed in a circle. If *a* and *b* denote the lengths of their sides respectively, then which of the following is ***true*** ?

(1) $2a^2 = 3b^2$

(2) $3a^2 = 2b^2$

(3) $a^2 = 3b^2$

(4) $b^2 = 2a^2$

72. दो गोलों का पृष्ठीय क्षेत्रफल में 1 : 2 का अनुपात है। इनके आयतनों में अनुपात है :

(1) 1 : 2

(2) $1 : \sqrt{2}$

(3) $1 : 2\sqrt{2}$

(4) 1 : 4

73. निम्न संख्या श्रेणी में लुप्त पद ज्ञात कीजिए :

2, 9, 28, ?, 126, 217, 344

(1) 37 (2) 65

(3) 91 (4) 115

74. धातु के बेलनाकार पाइप का आयतन 748 सेमी^{3} है। इसकी लम्बाई 14 सेमी और इसकी बाहरी त्रिज्या 9 सेमी है। पाइप की मोटाई बराबर है :

(1) 0.25 सेमी

(2) 0.5 सेमी

(3) 1.0 सेमी

(4) 1.5 सेमी

75. रेखा : वर्ग : : चाप : ?

(1) वलय (2) गोला

(3) वृत्त (4) गेंद

76. A, P, R, X, Y और Z एक पंक्ति में बैठे हुए हैं। Y और Z मध्य में हैं और A तथा P अन्तिम शीर्षों पर हैं। R, A के एकदम बायीं ओर है। P के एकदम दायीं ओर कौन बैठा हुआ है ?

(1) X (2) Y

(3) Z (4) R

72. The surface areas of the two spheres are in the ratio 1 : 2. The ratio of their volumes is :

(1) 1 : 2

(2) $1 : \sqrt{2}$

(3) $1 : 2\sqrt{2}$

(4) 1 : 4

73. Find the missing term in the following number series :

2, 9, 28, ?, 126, 217, 344

(1) 37 (2) 65

(3) 91 (4) 115

74. The volume of the metallic cylindrical pipe is 748 cm^3. Its length is 14 cm and its external radius is 9 cm. The thickness of pipe is equal to :

(1) 0.25 cm

(2) 0.5 cm

(3) 1.0 cm

(4) 1.5 cm

75. Line : Square : : Arc : ?

(1) Ring (2) Sphere

(3) Circle (4) Ball

76. A, P, R, X, Y and Z are sitting in a row. Y and Z are in the centre and A and P are at the ends. R is sitting on the immediate left of A. Who is sitting on the immediate right of P ?

(1) X (2) Y

(3) Z (4) R

77. निम्न श्रेणी का अगला पद है :

$\left(\frac{AG}{d}\right)^{6}$, $\left(\frac{CK}{g}\right)^{21}$, $\left(\frac{EO}{j}\right)^{45}$, $\left(\frac{GS}{m}\right)^{78}$, ?

(1) $\left(\frac{IX}{p}\right)^{127}$ (2) $\left(\frac{IV}{q}\right)^{133}$

(3) $\left(\frac{IW}{p}\right)^{120}$ (4) $\left(\frac{IX}{q}\right)^{127}$

78. A, C का पिता है और D, B का पुत्र है। E, A का भ्राता है। C, D की बहन है। B, E से किस प्रकार सम्बन्धित है ?

(1) पुत्री

(2) साली/भाभी

(3) माता

(4) पति

79. पाँच व्यक्ति P, Q, R, S, और T एक अखबार पढ़ते हैं। जो व्यक्ति सर्वप्रथम पढ़ता है, वह R को दे देता है। जो सबसे आखिरी में पढ़ता है, वो P से लेता है। T पढ़ने में प्रथम या अन्तिम नहीं है। P और Q के बीच दो पाठक थे। आखिरी में अखबार कौन पढ़ता है ?

(1) Q (2) R

(3) S (4) T

77. Next term of the following series is :

$\left(\frac{AG}{d}\right)^{6}$, $\left(\frac{CK}{g}\right)^{21}$, $\left(\frac{EO}{j}\right)^{45}$, $\left(\frac{GS}{m}\right)^{78}$, ?

(1) $\left(\frac{IX}{p}\right)^{127}$ (2) $\left(\frac{IV}{q}\right)^{133}$

(3) $\left(\frac{IW}{p}\right)^{120}$ (4) $\left(\frac{IX}{q}\right)^{127}$

78. A is father of C and D is son of B. E is brother of A. C is sister of D. How is B related to E ?

(1) Daughter

(2) Sister-in-law

(3) Mother

(4) Husband

79. Five men P, Q, R, S and T read a newspaper. The one who reads first, gives it to R. The one who reads last, had taken from P. T was not the first or last to read. There were two readers between P and Q. Who reads the newspaper last ?

(1) Q (2) R

(3) S (4) T

80. रेखा 10 किमी सीधे चलती है और फिर दायें मुड़कर 10 किमी चलती है। फिर हर बार बायीं ओर मुड़कर वो क्रमशः 5, 15 और 15 किमी चलती है। अपने प्रारम्भिक बिन्दु से अब वो कितनी दूर है ?

(1) 20 किमी
(2) 15 किमी
(3) 10 किमी
(4) 5 किमी

81. हरियाणा लोक सेवा आयोग के प्रथम अध्यक्ष कौन थे ?

(1) दलबीर सिंह
(2) दरबारी लाल गुप्ता
(3) भीम सिंह
(4) मनोज पाण्डे

82. निम्नलिखित में से कौन-सा वन्य जीव अभयारण्य शिवालिक पहाड़ियों में अवस्थित है ?

(1) खापरवास अभयारण्य
(2) भिण्डावास अभयारण्य
(3) खोल ही-रायतान अभयारण्य
(4) नाहर अभयारण्य

83. निम्नलिखित में से किसने मनोहर लाल खट्टर के मुख्यमंत्री काल में मुख्य सचिव के रूप में काम ***नहीं*** किया ?

(1) एस० सी० चौधरी
(2) पी० के० गुप्ता
(3) शकुन्तला जाखू
(4) विजयवर्धन

80. Rekha walks 10 km straight and then turns right and walks 10 km. Then every time turning to her left, she walks 5, 15 and 15 km respectively. How far is she now from her starting point ?

(1) 20 km
(2) 15 km
(3) 10 km
(4) 5 km

81. Who was the First Chairman of Haryana Public Service Commission ?

(1) Dalbir Singh
(2) Darbari Lal Gupta
(3) Bhim Singh
(4) Manoj Pandey

82. Which of the following wild life sanctuaries is located in Shivalik hights ?

(1) Khaparwas Sanctuary
(2) Bhindawas Sanctuary
(3) Khol Hi-Raitan Sanctuary
(4) Nahar Sanctuary

83. Who among the following did ***not*** serve as the Chief Secretary during the Chief Ministership of Manohar Lal Khattar ?

(1) S. C. Chaudhary
(2) P. K. Gupta
(3) Shakuntala Jakhu
(4) Vijay Vardhan

84. सर छोटूराम के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन-से कथन ***सत्य*** हैं ?

(A) उन्होंने एक काँग्रेसी के रूप में अपने कैरियर की शुरूआत की।

(B) बाद में उन्होंने यूनियनिष्ट पार्टी की सदस्यता ली।

(C) वे अविभाजित पंजाब की सरकार में एक मंत्री थे।

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) केवल कथन (B) तथा (C) सही हैं।

(2) केवल कथन (A) तथा (C) सही हैं।

(3) केवल कथन (A) सही है।

(4) कथन (A), (B) तथा (C) सही हैं।

85. भारतीय सूचना प्रौद्योगिकी संस्थान कहाँ स्थापित किया जा रहा है ?

(1) किलोहड़ (2) बरौत

(3) पिपली खेड़ा (4) रसूलपुरा

86. निम्नलिखित में से कौन-सा जिला रोहतक संभाग का हिस्सा ***नहीं*** है ?

(1) झज्जर (2) सोनीपत

(3) भिवानी (4) रेवाड़ी

87. 37वें सूरजकुण्ड अन्तर्राष्ट्रीय हस्तशिल्प मेले का थीम राज्य कौन-सा था ?

(1) मध्य प्रदेश

(2) राजस्थान

(3) मणिपुर

(4) गुजरात

84. Which of the following statements about Sir Choturam are ***correct*** ?

(A) He began his career as a Congress man.

(B) Later be joined Unionist Party.

(C) He was a Minister in the government of Undivided Punjab.

Choose the ***correct*** code :

(1) Only statement (B) & (C) are correct.

(2) Only statement (A) & (C) are correct.

(3) Only statement (A) is correct.

(4) statement (A), (B) & (C) are correct.

85. Where the Indian Institute of Information Technology is being set-up ?

(1) Kilohad (2) Baraut

(3) Pipali Khera (4) Rasulpura

86. Which of the following districts is ***not*** part of Rohtak division ?

(1) Jhajjar (2) Sonipat

(3) Bhiwani (4) Rewari

87. Which of the following was the theme State for the 37th Surajkund International Crafts Fair ?

(1) Madhya Pradesh

(2) Rajasthan

(3) Manipur

(4) Gujarat

88. हरियाणा की महिला पहलवान जिसने 2023 का अर्जुन पुरस्कार प्राप्त किया ?

(1) अंतिम पंघाल

(2) अंशु मलिक

(3) गीतिका जाखड़

(4) साक्षी मलिक

89. निम्नलिखित में से कौन-से ***सही*** सुमेलित हैं ?

(A) गुजरी महल – हिसार

(B) आराम-ए-कौसर – नारनौल

(C) शेख तैय्यब का मकबरा – जींद

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) (A) तथा (C)

(2) (A) तथा (B)

(3) (B) तथा (C)

(4) (A), (B) तथा (C)

90. पेहोवा अभिलेख के बारे में निम्नलिखित कथनों को पढ़िए :

(A) अभिलेख को गुर्जर प्रतिहार राजवंश के एक शासक ने जारी किया था।

(B) अभिलेख के अनुसार पेहोवा घोड़े के व्यापारियों का एक प्रसिद्ध बाजार था।

सही कूट का चयन कीजिए :

(1) केवल कथन (A) सत्य है।

(2) केवल कथन (B) सत्य है।

(3) न तो कथन (A) न ही कथन (B) सत्य है।

(4) दोनों कथन सत्य हैं।

88. The woman wrestler of Haryana who received the Arjuna Award of 2023 ?

(1) Antim Panghal

(2) Anshu Malik

(3) Geetika Jakhar

(4) Sakshi Malik

89. Which of the following are ***correctly*** matched ?

(A) Gujari Mahal – Hisar

(B) Aram-e-Kausar – Narnaul

(C) Tomb of Sheikh Tayyab – Jind

Choose the ***correct*** code :

(1) (A) and (C)

(2) (A) and (B)

(3) (B) and (C)

(4) (A), (B) and (C)

90. Read the following statements about Pehowa Inscription :

(A) The inscription was issued by a ruler of Gurjar Pratihar dynasty.

(B) As per the inscription, Pehowa was a famous market of horse dealers.

Choose the ***correct*** code :

(1) Only statement (A) is true.

(2) Only statement (B) is true.

(3) Neither statement (A) nor statement (B) is true.

(4) Both the statements are true.

भाग – IV / PART – IV

शारीरिक शिक्षा / PHYSICAL EDUCATION

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

91. निम्नलिखित में से कौन-से कारक सहनशीलता को निर्धारित करते हैं ?

(i) संधि की शरीर रचनात्मक संरचना

(ii) ऑक्सीजन अवशोषण

(iii) ऊर्जा भंडार

(iv) संधि के अस्थिबंधक

सही विकल्प चुनिए :

(1) केवल (i) और (ii) सही हैं।

(2) केवल (i) और (iii) सही हैं।

(3) केवल (ii) और (iv) सही हैं।

(4) केवल (ii) और (iii) सही हैं।

92. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राणायाम धातु के विकार को हटाता है ?

(1) भस्त्रिका प्राणायाम

(2) मूर्छा प्राणायाम

(3) कपालभाति

(4) उज्जयी प्राणायाम

91. Which of the following are factors determining endurance ?

(i) Anatomical structure of the joint

(ii) Oxygen uptake

(iii) Energy reserves

(iv) Ligaments of the joint

Choose the ***correct*** option :

(1) Only (i) and (ii) are correct.

(2) Only (i) and (iii) are correct.

(3) Only (ii) and (iv) are correct.

(4) Only (ii) and (iii) are correct.

92. Which of the following pranayama is removes disorders of the dhatu ?

(1) Bhastrika pranayama

(2) Moorchha pranayama

(3) Kapalbhati

(4) Ujjayi pranayama

93. क्रेशमर का ऐथलेटिक प्रकार किस रोग के प्रति संवेदनशील होता है ?

(1) सिजोफ्रेनिया

(2) बाईपोलर विकार

(3) माइग्रेन

(4) मिर्गी

94. 1984 में निम्नलिखित में कौन-सा निकाय स्थापित हुआ था ?

(1) साई, नई दिल्ली

(2) एल एन सी पी ई, ग्वालियर

(3) एन एस एन आई एस, पटियाला

(4) वाई एम सी ए, चेन्नई

95. “जब कोई संवहन इकाई संवहन के लिये तैयार होती है, तब उसके लिए संवहन करना संतोषप्रद होता है। जब कोई संवहन इकाई संवहन करने को तैयार नहीं होती है, तब उसके लिए संवहन करना असन्तोषप्रद होता है। जब कोई संवहन इकाई संवहन के लिए तैयार हो, तब उसके लिए संवहन न करना भी खिजाने वाला होता है।” अधिगम के किस नियम के लिए थॉर्नडाइक ने यह कहा ?

(1) अभ्यास का नियम

(2) प्रभाव का नियम

(3) तत्परता का नियम

(4) विविध प्रतिचारो का नियम

93. Kretschmer's athletic type are prone to which disease ?

(1) Schizophrenia

(2) Bipolar disorder

(3) Migrain

(4) Epilepsy

94. In 1984 which of the following body was established ?

(1) SAI, New Delhi

(2) LNCPE, Gwalior

(3) NSNIS, Patiala

(4) YMCA, Chennai

95. "When any conduction unit is ready to conduct, for it to do so satisfactory. When any conduction unit is not ready to conduct, for it to conduct is annoying. When any conduction unit is in readiness to conduct, for it no to do so is annoying." For which law of learning Thorndike state it ?

(1) Law of exercise

(2) Law of effect

(3) Law of readiness

(4) Law of multiple response

96. निम्नलिखित में से कौन-सी मांसपेशियाँ टिबिया का आन्तरिक घूर्णन करती हैं ?

(1) सेमीमेम्ब्रेनोसस और सेमिटेन्डिनोसस

(2) बाइसेप्स फिमोरिस और ग्रेसिलिस

(3) रेक्टस फिमोरिस और वास्टस लेटेरलिस

(4) गेस्ट्रोक्नेमियस और सोलियस

97. वैदिक काल की अवधि क्या थी ?

(1) 1000-600 ई०पू०

(2) 2000-1000 ई०पू०

(3) 300-200 ई०पू०

(4) 100-50 ई०पू०

96. Which of the following muscles performed inward rotation of the Tibia ?

(1) Semimembranosus and semitendinosus

(2) Biceps femoris and gracilis

(3) Rectus femoris and vastus lateralis

(4) Gastrocnemius and soleus

97. What was the period of Vedic Age ?

(1) 1000-600 B.C.

(2) 2000-1000 B.C.

(3) 300-200 B.C.

(4) 100-50 B.C.

98. निम्नलिखित में कौन-से अवधिकालीनता के तैयारी काल के प्रथम चरण के उद्देश्य हैं ?

(i) पूर्व प्रशिक्षण अवस्था को पुनः प्राप्त करना।

(ii) उन कारकों का विकास करना जिन पर प्रदर्शन प्रत्यक्ष रूप से निर्भर करता है।

(iii) प्रतियोगिता काल के लिए खिलाड़ी को तैयार करना।

(iv) तैयारी और प्रतियोगिता काल के अगले चरण में उच्च प्रशिक्षण भार के लिए खिलाड़ी को तैयार करना।

सही विकल्प चुनिए :

(1) केवल (i) और (ii) सही हैं।

(2) केवल (i) और (iv) सही हैं।

(3) केवल (i) और (iii) सही हैं।

(4) केवल (ii) और (iii) सही हैं।

98. Which of the following are objectives of preparatory period-phase I of periodisation ?

(i) To regain the previous training state.

(ii) Development of those factors on which the performance depends directly.

(iii) Preparing the sportsman for the competition period.

(iv) To condition the sportsman to take higher training loads in the next phases of preparatory & competition peroid.

Choose the ***correct*** option :

(1) Only (i) and (ii) are correct.

(2) Only (i) and (iv) are correct.

(3) Only (i) and (iii) are correct.

(4) Only (ii) and (iii) are correct.

99. निम्नलिखित में से कौन-सी अधिगम के त्रुटि एवं प्रयास के सिद्धान्त के रूप में ***नहीं*** जानी जाती है ?

(1) उद्दीपन अनुक्रिया सिद्धान्त

(2) अनुबन्ध अनुक्रिया सिद्धान्त

(3) अधिगम का बन्ध सिद्धान्त

(4) संबंधवाद का सिद्धान्त

100. खेलों में जीवन पर्यन्त उपलब्धि के लिए 'ध्यानचंद पुरस्कार' कब प्रारम्भ किया गया ?

(1) 2002

(2) 2004

(3) 2006

(4) 2008

101. तंत्रिका तंतुओं का एक गहरा पुल जो दो मस्तिष्क गोलार्द्धों को जोड़ता है, कहलाता है :

(1) अनुदैर्ध्य विदर

(2) ललाटिय खंड

(3) महासंयोजिका

(4) पार्श्व खाँचा

102. निम्नलिखित में से कौन-सा वाडा निषेध सूची में M3 श्रेणी के अन्तर्गत आता है ?

(1) डाइयूरेटिक्स

(2) स्टिम्यूलेन्ट्स

(3) बीटा ब्लॉकर्स

(4) जीन और सेल डोपिंग

99. Which one of the following is ***not*** known as trial and error theory of learning ?

(1) Stimulus response theory

(2) Conditioned response theory

(3) Bond theory of learning

(4) Theory of connectionism

100. When was 'Dhyanchand Award" for Lifetime achievement in sports and games has been instituted ?

(1) 2002

(2) 2004

(3) 2006

(4) 2008

101. A deep bridge of nerve fibre which connects the two cerebral hemisphere is called ?

(1) Longitudinal fissure

(2) Frontal lobe

(3) Corpus callosum

(4) Lateral sulcus

102. Which of the following is comes under M3 category in WADA prohibited list ?

(1) Diuretics

(2) Stimulants

(3) Beta blockers

(4) Gene & cell doping

103. योगसूत्र किस अवस्था का वर्णन करता है, जिसमें स्वयं की चेतना के बिना अर्थ प्रकट होता है ?

(1) धारणा

(2) ध्यान

(3) समाधि

(4) प्रत्याहार

104. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रतिक्रियात्मक विधि से विकसित किया जा सकता है ?

(1) प्रतिक्रिया समय

(2) शक्ति सहनशीलता

(3) चाल

(4) अधिकतम शक्ति

105. धड़ से सिर की स्थिति क्या होती है ?

(1) ऊर्ध्व

(2) समीपस्थ

(3) अधः

(4) दूरस्थ

103. What does the yoga sutras describe as a state where just the object appeares without the conciousness of one's own self ?

(1) Dharna

(2) Dhyana

(3) Samadhi

(4) Pratyahara

104. Which one of the following can be developed by reactive method ?

(1) Reaction time

(2) Strength endurance

(3) Speed

(4) Maximum strength

105. What is the position of head to the trunk ?

(1) Superior

(2) Proximal

(3) Inferior

(4) Distal

106. सूर्य नमस्कार के दौरान अश्वसंचालन आसन से कौन-सा मंत्र सम्बन्धित होता है ?

(1) ओम् भानवे नमः

(2) ओम् सूर्याय नमः

(3) ओम् रवये नमः

(4) ओम् खगाय नमः

107. अखिल भारतीय खेल परिषद् कब स्थापित हुई ?

(1) 1959 में

(2) 1961 में

(3) 1954 में

(4) 1953 में

108. सूत्रनेति में सूती धागे की लम्बाई क्या होती है ?

(1) 36 से 45 सेमी

(2) 32 से 40 सेमी

(3) 40 से 48 सेमी

(4) 26 से 35 सेमी

106. Which mantra is related to ashwa sanchalana asana during suryanamaskar ?

(1) Om Bhanave Namaha

(2) Om Suryaya Namaha

(3) Om Ravaye Namaha

(4) Om Khagaya Namaha

107. When was All India Council of Sports was established ?

(1) In 1959

(2) In 1961

(3) In 1954

(4) In 1953

108. What is the length of cotton thread in Sutraneti ?

(1) 36 to 45 cm

(2) 32 to 40 cm

(3) 40 to 48 cm

(4) 26 to 35 cm

109. शास्त्रीय अनुकूलन में अनुकूलित उद्दीपन के लिए सीखी गई प्रतिक्रिया को कहा जाता है :

(1) गैर अनुकूलित उद्दीपक

(2) गैर अनुकूलित प्रतिक्रिया

(3) अनुबन्ध प्रतिक्रिया

(4) सुप्त अधिगम

110. निम्नलिखित में से कौन एंटी डोपिंग मामलों पर खिलाड़ियों की आवाज़ का समर्थन और प्रचार करता है ?

(1) एन्टी-डोपिंग एडमिनिस्ट्रेशन ऐन्ड मैनेजमेन्ट सिस्टम

(2) वाडा की एथलीट कॉउन्सिल

(3) एन्टी-डोपिंग एजूकेशन ऐन्ड लर्निंग प्लेटफॉर्म

(4) नेशनल एन्टी-डोपिंग एजेन्सी

111. मूलभूत मीसो चक्र प्राथमिक रूप से किस काल में उपयोग में लिया जाता है ?

(1) प्रतियोगिता काल

(2) संक्रमण काल

(3) तैयारी काल

(4) प्रतियोगिता और तैयारी काल दोनों

109. In classical conditioning, the learned response to a conditioned stimulus is called :

(1) Unconditioned stimulus

(2) Unconditioned response

(3) Conditioned response

(4) Latent learning

110. Which of the following is supports and promotes the voices of athletes on anti-dopping matters ?

(1) Anti-doping administration & management system

(2) WADA's athlete council

(3) Anti-doping education & learning platform

(4) National anti-doping agency

111. In which period basic meso cycle is primarily used ?

(1) Competition period

(2) Transition period

(3) Preparatory period

(4) Competition and Preparatory period both

112. शंखप्रक्षालन के दौरान आसनों का ***सही*** क्रम क्या होता है ?

(1) कटि चक्रासन, तीर्यकताड़ासन, ताड़ासन, तीर्यक भुजंगासन, उदरकर्शनासन

(2) ताड़ासन, कटि चक्रासन, तीर्यक ताड़ासन, तीर्यक भुजंगासन, उदरकर्शनासन

(3) ताड़ासन, तीर्यक ताड़ासन, कटिचक्रासन, तीर्यक भुजंगासन, उदरकर्शनासन

(4) तीर्यक भुजंगासन, तीर्यक ताड़ासन, उदरकर्शनासन, कटि चक्रासन, ताड़ासन

113. वायु द्वारा आँतों को साफ करना कहलाता है :

(1) वरिसार धौति

(2) वत्सार धौति

(3) वहनिसार धौति

(4) वमन धौति

112. What is ***correct*** sequence of asana during shankhaprakshalana ?

(1) Kati chakrasana, tiryakatadasana, tadasana, tiryaka bhujangasana, udarkarshanasana

(2) Tadasana, kati chakrasana, tiryakatadasana, tiryaka bhujangasana, udarkarshanasana

(3) Tadasana, tiryaka tadasana, kati chakrasana, tiryaka bhujangasana, udarkarshanasana

(4) Tiryaka bhujangasana, tiryaka tadasana, udarkarshanasana, kati chakrasana, tadasana

113. Cleansing the intestines with air is called :

(1) Varisara dhauti

(2) Vatsara dhauti

(3) Vahnisara dhauti

(4) Vaman dhauti

114. मनुष्य में कितने पर्णपाती दाँत होते हैं जिनके स्थान पर 32 स्थायी दाँत आते हैं ?

(1) 20 (2) 22

(3) 18 (4) 24

115. श्री लक्ष्मी व्यायाम मन्दिर, झाँसी (यू.पी.) कब स्थापित हुआ ?

(1) 1928 में (2) 1935 में

(3) 1942 में (4) 1938 में

116. स्वाद से विमुखता अधिगम के किस सिद्धान्त से जुड़ी हुई है ?

(1) त्रुटि एवं प्रयास का सिद्धान्त

(2) अन्तःदृष्टि एवं सूझबूझ का सिद्धान्त

(3) शास्त्रीय अनुबन्धन सिद्धान्त

(4) क्रियाप्रसूत अनुबंधन

117. यदि पूरे शरीर में अपर्याप्त रक्त प्रवाह के परिणामस्वरूप कोशिकाओं को बहुत कम ऑक्सीजन मिलने के कारण ऊतक क्षतिग्रस्त हो सकते हैं, तो उसे क्या कहा जाता है ?

(1) तंत्रिकाजन्य आघात

(2) विषाक्त आघात

(3) संचार आघात

(4) रक्तस्रावी आघात

114. How many deciduous teeth are in human that are replaced by 32 permanent teeth ?

(1) 20 (2) 22

(3) 18 (4) 24

115. When was the Shree Laxmi Vyayam Mandir, Jhansi (U.P.) was established :

(1) In 1928 (2) In 1935

(3) In 1942 (4) In 1938

116. Taste aversion is connected with which theory of learning ?

(1) Theory of trial & error

(2) Insight theory of learning

(3) Classical conditioning theory

(4) Operant conditioning

117. If an inadequate blood flow through out the body. As a consequence tissue may suffer from damage due to the delivery of too little O_2 to the cells, is called :

(1) Neurogenic shock

(2) Septic shock

(3) Circulatory shock

(4) Hemorrhage shock

118. कपालीय X तंत्रिका का क्या नाम होता है ?

(1) आनन तंत्रिका

(2) वेगस तंत्रिका

(3) नेत्र संबंधी तंत्रिका

(4) सहायक तंत्रिका

119. अन्तःदृष्टि द्वारा अधिगम का सिद्धान्त इस रूप में भी जाना जाता है :

(1) अधिगम का समग्रकृति सिद्धान्त

(2) अधिगम का त्रुटि एवं प्रयास का सिद्धान्त

(3) अधिगम का शास्त्रीय अनुबन्धन का सिद्धान्त

(4) अधिगम का कार्यात्मक प्रतिबद्धता का सिद्धान्त

120. वह प्रक्रिया जिसके द्वारा किसी व्यवहार का अवलोकन और अनुकरण किया जाता है, है :

(1) समाज समर्थक व्यवहार

(2) उत्तरदाता व्यवहार

(3) गढ़ना

(4) प्रतिरूपण

118. What is the name of cranial X nerve ?

(1) Facial nerve

(2) Vagus nerve

(3) Optic nerve

(4) Accessory nerve

119. Theory of learning by insight is also known as :

(1) Gestalt theory of learning

(2) Trial and error theory of learning

(3) Classical conditioning theory of learning

(4) Operant conditioning theory of learning

120. The process by which a behaviour is observed and imitated is :

(1) Prosocial behaviour

(2) Respondent behaviour

(3) Shaping

(4) Modeling

121. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

सूची A (नेतृत्त्वशीलता)	सूची B (विशेषताएँ)
(A) प्रजातान्त्रिक नेतृत्त्व	(i) भविष्य व दीर्घकालिक लक्ष्यों पर नजर
(B) रूपान्तरण नेतृत्त्व	(ii) कर्मचारियों को अधिकार देना
(C) लेसेज-फेयर नेतृत्त्व	(iii) नेता प्रत्येक सदस्य की राय के आधार पर निर्णय लेता है
(D) दूरदर्शी नेतृत्त्व	(iv) संगठन, समूह, स्वयं एवं अन्य में परिवर्तन की पहल करना

सही विकल्प चुनिए :

(1) A-ii, B-iv,C-iii, D-i

(2) A -iii, B-iv, C-ii, D-i

(3) A -iv, B-i, C-iii, D-ii

(4) A -iii, B-i, C-ii, D-iv

121. Match the following :

List A (Leadership)	List B (Characteristics)
(A) Democratic leadership	(i) Focus on future & long term goals
(B) Transformational leadership	(ii) Give authority to employees
(C) Laissez-faire leadership	(iii) Leaders makes decisions based on each member's input
(D) Visionary leadership	(iv) Initiating change in organisation, groups, oneself & others

Choose the ***correct*** option :

(1) A-ii, B-iv, C-iii, D-i

(2) A-iii, B-iv, C-ii, D-i

(3) A-iv, B-i, C-iii, D-ii

(4) A-iii, B-i, C-ii, D-iv

122. 23 जुलाई 2024 विश्व रैन्किंग के अनुसार विश्व की नम्बर 1, 100 मीटर दौड़ की महिला खिलाड़ी कौन है ?

(1) शेरिका जैकसन

(2) जुलियन अल्फ्रेड

(3) मेरी-जोसी टा लो-स्मिथ

(4) शा'केरी रिचर्डसन

123. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राथमिक श्वसन नियन्त्रण केन्द्र होता है ?

(1) मेडुला ओब्लॉन्गेटा

(2) प्रमस्तिष्क

(3) अनुमस्तिष्क

(4) हिप्पोकैम्पस

124. निम्नलिखित में से कौन-सी योजना विश्व में सबसे बड़ी सरकारी वित्त पोषित बीमा योजना है ?

(1) आपातकालीन प्रतिक्रिया और स्वास्थ्य प्रणाली तैयारी पैकेज।

(2) आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना।

(3) प्रधानमंत्री स्वास्थ्य सुरक्षा योजना।

(4) चिकित्सा शिक्षा।

122. Who is world no. 1, 100 meter female athlete as of 23 July 2024 world ranking ?

(1) Shericka Jackson

(2) Julien Alfred

(3) Marie – Josee Ta Lou-Smith

(4) Sha'Carri Richardson

123. Which of the following is the primary respiratory control centre ?

(1) Medulla oblongata

(2) Cerebrum

(3) Cerebellum

(4) Hippocampus

124. Which of the following scheme is the largest government funded health Assurance/Insurance scheme in the world ?

(1) Emergency response and health system preparedness package.

(2) Ayushman Bharat Pradhanmantri Jan Arogya Yojana.

(3) Pradhanmantri Swasthya Suraksha Yojana.

(4) Medical education.

125. 'फार्टलेक प्रशिक्षण' सर्वप्रथम अपनाया गया था :

(1) संयुक्त राज्य अमेरिका में

(2) इंग्लैण्ड में

(3) स्वीडन में

(4) ब्राजील में

126. नेत्रगोलक और ऊपरी पलक की गतिविधि को कौन-सी तंत्रिका नियन्त्रित करती है ?

(1) घ्राण तंत्रिका

(2) वेगस तंत्रिका

(3) सहायक तंत्रिका

(4) नेत्रप्रेरक तंत्रिका

127. निम्नलिखित में से शक्ति को निर्धारित करने वाले कौन-से कारक हैं ?

(i) संधि की शरीर रचनात्मक संरचना

(ii) पेशीय क्रॉस सेक्शन

(iii) ऊर्जा आपूर्ति

(iv) संधि के अस्थि बंधक

सही विकल्प चुनिए :

(1) केवल i और ii सही हैं।

(2) केवल i और iii सही हैं।

(3) केवल ii और iii सही हैं।

(4) केवल ii और iv सही हैं।

125. 'Fartlek Training' was first adopted in :

(1) United States of America

(2) England

(3) Sweden

(4) Brazil

126. Which nerve control movements of eyeball and upper eyelid ?

(1) Olfactory nerve

(2) Vagus nerve

(3) Accessory nerve

(4) Oculomotor nerve

127. Which of the following are the factors that determine strength ?

(i) Anatomical structure of the joint

(ii) Muscle cross section

(iii) Energy supply

(iv) Ligaments of the joint

Choose the ***correct*** option :

(1) Only i and ii are correct.

(2) Only i and iii are correct.

(3) Only ii and iii are correct.

(4) Only ii and iv are correct.

128. यदि एकल लीग प्रतियोगिता में फिक्सचर के लिए सारणीनुमा विधि उपयोग में ली जाती है और नौ टीमें भाग ले रही हैं, तो कितनी बाई दी जायेगी ?

(1) 7 (2) 4

(3) 2 (4) 1

129. निम्नलिखित को सुमेलित कीजिए :

	विश्व कप		**स्थान**
(A)	फीफा विश्व कप 2026	(i)	कतर
(B)	फीफा विश्व कप 2022	(ii)	रूस
(C)	फीफा विश्व कप 2018	(iii)	ब्राजील
(D)	फीफा विश्व कप 2014	(iv)	कनाडा, मेक्सिको और यू०एस०ए०

सही विकल्प चुनिए :

(1) A-i, B-ii, C-iii, D-iv

(2) A-ii, B-i, C-iv, D-iii

(3) A-iii, B-iv, C-ii, D-i

(4) A-iv, B-i, C-ii, D-iii

128. If the tabular method is used for fixture in a single league tournament and nine teams are participating, then how many byes will be given ?

(1) 7 (2) 4

(3) 2 (4) 1

129. Match the following :

	World Cup		**Venue**
(A)	FIFA World Cup 2026	(i)	Qatar
(B)	FIFA World Cup 2022	(ii)	Russia
(C)	FIFA World Cup 2018	(iii)	Brazil
(D)	FIFA World Cup 2014	(iv)	Canada, Mexico & USA

Choose the ***correct*** option :

(1) A-i, B-ii, C-iii, D-iv

(2) A-ii, B-i, C-iv, D-iii

(3) A-iii, B-iv, C-ii, D-i

(4) A-iv, B-i, C-ii, D-iii

130. कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़िए और ***सही*** विकल्प चुनिए :

कथन : (i) वह तल जिसमें शरीर का कोई भाग बायें से दायें दिशा में गति करता है, फ्रन्टल तल कहलाता है।

कथन : (ii) फ्रन्टल तल सामान्यतः अग्रपश्च तल कहलाता है।

(1) केवल कथन (i) सही है।

(2) केवल कथन (ii) सही है।

(3) दोनों कथन सही हैं।

(4) दोनों कथन गलत हैं।

131. एक संतुलित अथवा निरन्तर आन्तरिक अवस्था को बनाये रखने को कहा जाता है :

(1) समस्थिति

(2) प्रबल प्रेरणा

(3) प्रेरक

(4) सहजवृत्ति

132. सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम कब प्रारम्भ हुआ था ?

(1) 1975 (2) 1978

(3) 1985 (4) 1987

130. Read the statements carefully and choose the ***correct*** option :

Statement : (i) A plane in which a body part moves in a left to right direction, called frontal plane.

Statement : (ii) Frontal plane is commonly called the anteroposterior plane.

(1) Only statement (i) is correct.

(2) Only statement (ii) is correct.

(3) Both the statements are correct.

(4) Both the statements are incorrect.

131. The maintenance of a balanced or constant internal state is called :

(1) Homeostasis

(2) Drive

(3) Motive

(4) Instinct

132. When was Universal Immunization Programme launched ?

(1) 1975 (2) 1978

(3) 1985 (4) 1987

133. आई० ओ० सी० के अध्यक्ष के रूप में पियरे डी कुबर्टिन का कार्यकाल क्या था ?

(1) 1896 – 1925

(2) 1897 – 1928

(3) 1896 – 1926

(4) 1895 – 1928

134. हमारे 46 गुणसूत्रों में अरबों कार्बनिक आधार जोड़े होते हैं, वह कितने जीन्स को कूटबद्ध करते हैं ?

(1) 60,000 से अधिक

(2) 50,000 से अधिक

(3) 40,000 से अधिक

(4) 30,000 से अधिक

135. यदि किसी फुटबॉल खिलाड़ी का पैर मजबूती से जम गया हो और शरीर अचानक विपरीत दिशा में घूम जाए, तो इससे किस प्रकार का फ्रेक्चर हो सकता है ?

(1) अनुप्रस्थ अस्थिभंग

(2) लम्बवत् अस्थिभंग

(3) घुमावदार अस्थिभंग

(4) विखण्डित अस्थिभंग

133. What was the term of Pierre De Coubertin as a president of the IOC ?

(1) 1896 – 1925

(2) 1897 – 1928

(3) 1896 – 1926

(4) 1895 – 1928

134. In our 46 chromosomes there are billions of organic base pairs, how many genes do they encode ?

(1) Over 60,000

(2) Over 50,000

(3) Over 40,000

(4) Over 30,000

135. If a footballer's foot is firmly planted when the body is suddenly rotated in an opposing direction, what type of fracture could be created by this ?

(1) Transverse fracture

(2) Longitudinal fracture

(3) Spiral fracture

(4) Comminuted fracture

136. अवधिकालीनता के किस काल में प्रतियोगिता के लिए खिलाड़ी की मनोवैज्ञानिक तैयारी पर विशेष बल दिया जाता है ?

(1) प्रतियोगिता काल

(2) संक्रमण काल

(3) तैयारी काल का द्वितीय चरण

(4) तैयारी काल का तृतीय चरण

137. क्षय रोग की उष्मायन अवधि है :

(1) 2-6 सप्ताह

(2) 4-12 सप्ताह

(3) 6-18 सप्ताह

(4) 1-4 सप्ताह

138. महिला ऐथलीटों ने ऐथलेटिक्स में अपना ओलम्पिक पदार्पण कब किया था ?

(1) 1900 (2) 1912

(3) 1928 (4) 1936

139. ए० सी० एल० चोट के पुनर्स्थापन के दौरान निम्नलिखित में से कौन-सा रक्त संचार को सुगम बनाने के लिए आवश्यक होता है ?

(1) विद्युत पेशी उत्प्रेरक

(2) पराध्वनि

(3) गतिशील तकनीक

(4) आर० आई० सी० ई०

136. In which period of periodisation special stress is laid on the psychological preparation of the sportsman for the competition ?

(1) Competition period

(2) Transition period

(3) Phase II of preparatory period

(4) Phase III of preparatory period

137. Incubation period of Tuberculosis is :

(1) 2-6 week

(2) 4-12 week

(3) 6-18 week

(4) 1-4 week

138. When were female athletes made their olympic debut in athletics ?

(1) 1900 (2) 1912

(3) 1928 (4) 1936

139. During the rehabilitation of ACL injury, which one of the following is required to facilitate blood flow ?

(1) Electric muscle stimulation

(2) Ultrasound

(3) Mobilization technique

(4) R. I. C. E.

140. कौन-सी दौड़ और चाल स्पर्धाओं में आयोजक खिलाड़ियों को पानी और स्पंज उपलब्ध करा सकते हैं ?

(1) 3000 मीटर अथवा अधिक

(2) 5000 मीटर अथवा अधिक

(3) 10000 मीटर अथवा अधिक

(4) 1500 मीटर अथवा अधिक

141. निम्नलिखित में से कौन-सी संधि पर होने वाली गतिविधि है जिससे उस संधि पर दो भागों की उदरीय सतहें एक-दूसरे के समीप आ जाती हैं ?

(1) आकुंचन

(2) विस्तार

(3) डॉर्सी फ्लेक्शन

(4) बहिर्वर्तन

142. गतिविधि अभ्यास तकनीक प्रशिक्षण की किस विधि का एक भाग होता है ?

(1) प्रस्तुतिकरण विधि

(2) सहकारी विधि

(3) कार्य विधि

(4) आदेश विधि

140. In which running and race walking events the organisers may provide water and sponge to athletes ?

(1) 3000 meters or longer

(2) 5000 meters or longer

(3) 10000 meters or longer

(4) 1500 meters or longer

141. Which one of the following is a movement at a joint so that the ventral surfaces of the two parts at that joint come close together ?

(1) Flexion

(2) Extension

(3) Dorsi Flexion

(4) Eversion

142. Movement practice is the part of which method of technique training ?

(1) Presentation method

(2) Co-operative method

(3) Task method

(4) Command method

143. निम्नलिखित में से कौन-से आयुष्मान भारत के अन्तर्गत विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम के उद्देश्य हैं ?

(i) विद्यालयों में बच्चों को उनकी आयु के अनुसार स्वास्थ्य और पोषण के बारे में उचित जानकारी प्रदान करना।

(ii) विद्यालयों में समस्त रोगों का उपचार प्रदान करना।

(iii) स्वास्थ्य और कल्याण राजदूतों के माध्यम से योग और ध्यान प्रदान करना।

(iv) बच्चों के लिए स्वास्थ्य, कल्याण और पोषण में शोध को प्रोत्साहित करना।

सही विकल्प चुनिए :

(1) केवल i, ii और iv सही हैं।

(2) केवल i, iii और iv सही हैं।

(3) केवल ii, iii और iv सही हैं।

(4) सभी कथन सही हैं।

143. Which of the following are objectives of school health programme under Ayushman Bharat ?

(i) To provide age appropriate information about health and nutrition to the children in schools.

(ii) To provide treatment for all diseases in schools.

(iii) To provide yoga & meditation through health and wellness Ambassadors.

(iv) To encourage research in health, wellness & nutrition for children.

Choose the ***correct*** option :

(1) Only i, ii and iv are correct.

(2) Only i, iii and iv are correct.

(3) Only ii, iii and iv are correct.

(4) All the statements are correct.

144. रसेल-लेन्ज वॉलीबॉल परीक्षण से सम्बन्धित तथ्य :

(i) यह 1940 में विकसित हुआ।

(ii) यह जूनियर हाई स्कूल लड़कों के लिए है।

(iii) इसमें दो मद होते हैं।

(iv) वॉली परीक्षण में प्रतिबंधित रेखा दीवार से 3 फीट दूर होती है।

सही विकल्प चुनिए :

(1) केवल i, ii और iii सही हैं।

(2) केवल ii, iii और iv सही हैं।

(3) केवल i और iii सही हैं।

(4) केवल i, iii और iv सही हैं।

145. 400 मीटर व्यक्तिगत मेडले में माइकल फेल्प्स का अन्तिम व्यक्तिगत विश्व रिकॉर्ड किसने तोड़ा ?

(1) सेलेब ड्रेसल

(2) लियोन मरचेन्ड

(3) एडम पिटी

(4) डाइया सेटो

146. मेजर ध्यानचंद खेल रत्न पुरस्कार से सम्मानित होने वाले प्रथम फुटबॉल खिलाड़ी कौन बने ?

(1) बाईचुंग भूटिया

(2) सुनील छेत्री

(3) आई० एम० विजयन

(4) ब्रुनो कूटिन्हो

144. Facts related to Russell-Lange volleyball test :

(i) It is developed in 1940.

(ii) It is for junior high school boys.

(iii) It consists of two items.

(iv) In volleying test restraining line is 3 feet from the wall.

Choose the ***correct*** option :

(1) Only i, ii and iii are correct.

(2) Only ii, iii and iv are correct.

(3) Only i and iii are correct.

(4) Only i, iii and iv are correct.

145. Who broke the Michael Phelps final individual world record in the 400 meter individual medley ?

(1) Caeleb Dressel

(2) Leon Marchand

(3) Adam Peaty

(4) Daiya Seto

146. Who become first footballer to be conferred with the Major Dhyanchand Khel Ratna Award ?

(1) Bhaichung Bhutia

(2) Sunil Chhetri

(3) I. M. Vijayan

(4) Bruno Coutinho

147. शारीरिक और मानसिक शुद्धता प्राप्त करने का योग है :

(1) कर्म योग

(2) राज योग

(3) हठ योग

(4) ज्ञान योग

148. अवशोषित विटामिन A का कितना प्रतिशत यकृत में संग्रहित होता है ?

(1) लगभग 85%

(2) लगभग 80%

(3) लगभग 90%

(4) लगभग 75%

149. किसने मनोरंजन के अन्तर्गत करना, बनाना, प्राप्त करना और सीखना सम्मिलित किया ?

(1) हचिन्सन

(2) साल्वसन

(3) जी० टी० डब्ल्यू० पैट्रिक

(4) डा० एडजन

150. ब्रेडी वॉलीबॉल परीक्षण की वैधता है :

(1) 0.86 (2) 0.92

(3) 0.90 (4) 0.88

147. Yoga of attaining physical and mental purity is :

(1) Karma yoga

(2) Raja yoga

(3) Hath yoga

(4) Jnana yoga

148. What percentage of absorbed Vitamin A is stored in liver ?

(1) Around 85%

(2) Around 80%

(3) Around 90%

(4) Around 75%

149. Who include doing, making, acquiring and learning in recreation ?

(1) Hutchinson

(2) Salvson

(3) G. T. W. Patrick

(4) Dr. Edgen

150. Validity of Brady Volleyball test is :

(1) 0.86 (2) 0.92

(3) 0.90 (4) 0.88

<u>रफ कार्य के लिए [FOR ROUGH WORK]</u>

6. प्रश्नों के उत्तर, उत्तर पत्रक में निर्धारित खानों को काले बॉल प्वाइंट पैन से पूर्णतया भरना है, जैसा कि नीचे दिखाया गया है :

① ● ③ ④

आप द्वारा दिया गया उत्तर गलत माना जाएगा, यदि उत्तर वाले खाने को निम्न प्रकार से भरते हैं :

⊘ ⊗ ◒ ◐

यदि एक से ज्यादा खानों को भर देते हैं तो आपका उत्तर गलत माना जाएगा।

6. Answers to questions in answer sheet are to be given by darkening complete circle using Black ball point pen as shown below :

① ● ③ ④

The answer will be treated wrong, if it is marked, as given below :

⊘ ⊗ ◒ ◐

If you fill more than one circle it will be treated as a wrong answer.

7. रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका में इस प्रयोजन के लिए दी गई खाली जगह पर ही करें। / Rough work should be done only in the space provided in the Question Booklet for the same.

8. सभी उत्तर केवल OMR उत्तर पत्रक पर ही अंकित करें। अपने उत्तर ध्यानपूर्वक अंकित करें। उत्तर बदलने हेतु श्वेत रंजक (सफेद फ्ल्यूड) का प्रयोग निषिद्ध है। / The answers are to be recorded on the OMR Answer Sheet only. Mark your responses carefully. Whitener (white fluid) is not allowed for changing answers.

9. प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए चार विकल्पों में से उचित विकल्प के लिए OMR उत्तर पत्रक पर केवल एक वृत्त को ही पूरी तरह काले बॉल प्वाइंट पैन से भरें। एक बार उत्तर अंकित करने के बाद उसे बदला नहीं जा सकता है। / Out of the four alternatives for each question, only one circle for the most appropriate answer is to be darkened completely with Black Ball Point Pen on the OMR Answer Sheet. The answer once marked is not allowed to be changed.

10. अभ्यर्थी सुनिश्चित करें कि इस उत्तर पत्रक को मोड़ा न जाए एवं उस पर कोई अन्य निशान न लगाएँ। अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र न लिखें। / The candidates should ensure that the Answer Sheet is not folded. Do not make any stray mark on the Answer Sheet. Do not write your Roll No. anywhere else except in the specified space in the Answer Sheet.

11. प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक का ध्यानपूर्वक प्रयोग करें, क्योंकि किसी भी परिस्थिति में [प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के क्रमांक में भिन्नता की स्थिति को छोड़कर] **दूसरी प्रश्न पुस्तिका सैट उपलब्ध नहीं करवाई जाएगी।** / Handle the Question Booklet and Answer Sheet with care, as under no circumstances [except for discrepancy in Question Booklet and Answer Sheet Serial No., **another set of Question Booklet will not be provided.**]

12. प्रश्न-पुस्तिका/उत्तर पत्रक में दिए गए क्रमांक को अभ्यर्थी सही तरीके से हस्ताक्षर चार्ट में लिखें। / The candidates should write the correct Number as given in the Question Booklet/Answer Sheet in the Signature Chart.

13. अभ्यर्थी को परीक्षा हॉल/कक्ष में प्रवेश पत्र और पहचान पत्र के अतिरिक्त किसी प्रकार की पाठ्य-सामग्री, मुद्रित या हस्तलिखित कागज की पर्चियाँ, पेजर, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या किसी अन्य प्रकार की सामग्री को ले जाने या उपयोग करने की अनुमति नहीं है। / Candidates are not allowed to carry any textual material, printed or written, bits of papers, pager, mobile phone, electronic device or any other material except the Admit Card and Identity Card inside the examination hall/room.

14. पर्यवेक्षक द्वारा पूछे जाने पर प्रत्येक अभ्यर्थी अपना प्रवेश कार्ड [रोल नं०] और पहचान पत्र दिखाएँ। / Each candidate must show on demand his/her Admit Card [Roll No.] and identity card to the Invigilator.

15. केन्द्र अधीक्षक या पर्यवेक्षक की विशेष अनुमति के बिना कोई अभ्यर्थी अपना स्थान न छोड़ें। / No candidate, without special permission of the Center Superintendent or Invigilator, should leave his/her seat.

16. कार्यरत पर्यवेक्षक को अपना उत्तर पत्रक दिए बिना एवं हस्ताक्षर चार्ट पर दोबारा हस्ताक्षर किए बिना अभ्यर्थी परीक्षा कक्ष/हॉल नहीं छोड़ेंगे। यदि किसी अभ्यर्थी ने दूसरी बार हस्ताक्षर चार्ट पर हस्ताक्षर नहीं किए तो यह माना जाएगा कि उसने उत्तर पत्रक नहीं लौटाया है और यह अनुचित साधन का मामला माना जाएगा। **OMR उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर सभी अभ्यर्थियों द्वारा बायें हाथ के अंगूठे का निशान लगाया जाना है। अंगूठे का निशान लगाते समय इस बात का ध्यान रखा जाए कि स्याही सही मात्रा में ही लगाई जाए अर्थात् स्याही की मात्रा न तो बहुत अधिक हो व न ही बहुत कम।** / The candidates should not leave the Examination Room/Hall without handing over their Answer Sheet to the Invigilator on duty and signing the Signature Chart twice. Cases where a candidate has not signed the Signature Chart second time will be deemed not to have handed over the Answer Sheet and dealt with as an unfair means case. **All candidates have to affix left hand thumb impression on the OMR answer sheet at the place specified which should be properly inked i.e. they should not be either over inked or dried in nature.**

17. इलेक्ट्रॉनिक/हस्तचालित परिकलक का उपयोग वर्जित है। / Use of Electronic/Manual Calculator is prohibited.

18. परीक्षा कक्ष/हॉल में आचरण के लिए, अभ्यर्थी विवरणिका में दी गई प्रक्रिया/दिशा-निर्देश व बोर्ड के सभी नियमों एवं विनियमों का विशेष ध्यान रखें। अनुचित साधनों के सभी मामलों का फैसला बोर्ड के नियमों एवं विनियमों के अनुसार होगा। / The candidates are governed by Guidelines/Procedure given in the Information Bulletin, all Rules and Regulations of the Board with regard to their conduct in the Examination Room/Hall. All cases of unfair means will be dealt with as per Rules and Regulations of the Board.

19. किसी हालत में प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक का कोई भाग अलग न करें। / No part of the Question Booklet and Answer Sheet shall be detached under any circumstances.

20. परीक्षा सम्पन्न होने पर, अभ्यर्थी कक्ष/हॉल छोड़ने से पूर्व उत्तर पत्रक कक्ष-पर्यवेक्षक को अवश्य सौंप दें। अभ्यर्थी अपने साथ इस प्रश्न-पुस्तिका को ले जा सकते हैं। / On completion of the test, the candidate must hand over the Answer Sheet to the Invigilator in the Room/Hall. The candidates are allowed to take away this Question Booklet with them.